

## Памятка для туристов, выезжающих в Непал на отдых

### Таможенный режим

Беспошлинно в Непал разрешается ввозить: спиртные напитки — 1,15 литра или баночное пиво — 10 шт.; сигары — 50 шт.; сигареты — 200 шт.; табак — 250 г; золото или изделия из золота — 50 г; серебро или изделия из серебра — 500 г.

Иностранцам запрещается вывозить предметы и изделия, представляющие культурную, историческую и археологическую ценность для Непала. Данные предметы и изделия разрешается вывозить только при наличии письменного разрешения Департамента археологии Непала.

Ввоз в Непал валюты и ценных бумаг иностранцами не ограничен, но обязательному декларированию подлежат ввозимые в страну деньги в сумме равные или превышающие 5 тыс. долл. США.

При ввозе в страну телевизора, компьютера, видео- или кинокамеры, спутникового телефона таможенный инспектор ставит в паспорт иностранному гражданину отметку об их ввозе, при наличии которой вышеупомянутые предметы подлежат обязательному вывозу из Непала. В случае отсутствия данных предметов при выезде таможенные власти вправе потребовать от иностранца уплатить ввозную таможенную пошлину.

В Непал запрещается ввозить и вывозить оружие, боеприпасы, предметы военного снаряжения, наркотические вещества.

### Часы работы магазинов, банков, музеев

Банки открыты:

- с понедельника по четверг с 09.00-10.00 до 14.00-14.30,
- в пятницу - с 10.00 до 12.00.
- Выходной день - суббота.

Официальные обменные пункты работают обычно с 9.00 до 19.00, многие без выходных.

### Полезные номера телефонов

Телефоны для экстренного вызова полиции — 100, 110, 120; 422-69-99 (Катманду); 552-12-07 (Патан); 661-48-21 (Бхактапур).

### Деньги, обмен валюты

Валюту можно обменять в банках и специализированных лицензированных обменных пунктах (в некоторых за обмен взимается комиссия, но выдается справка Foreign Exchange Encashment Receipt, по которой в аэропорту при вылете из страны осуществляется обратный обмен до 15% от суммы). Можно обменять деньги и на черном рынке. Курс в таком случае примерно на 10% выгоднее текущего банковского, но никто никаких справок не выдает.

К оплате принимается и большинство иностранных валют, в том числе индийские рупии и доллары США, но во внутренних районах расплатиться валютой практически невозможно.

Иностранцы (кроме подданных Индии) обязаны оплачивать авиабилеты, разрешения на трекинг, счета гостиниц и т. д. в иностранной валюте либо в рупиях, полученных в обмен на твердую валюту (для подтверждения сего факта может потребоваться справка Foreign Exchange Encashment Receipt, хотя многие гостиницы игнорируют это правило и требуют оплаты в валюте). Оплату по кредитным картам основных мировых систем принимают отели

и торговые точки в Катманду и Покхаре.

### **Почта, телефон, интернет**

Мобильная сеть Непала использует форматы GSM-900 и PDC (несовместим с GSM и другими форматами, поэтому придется покупать или брать в аренду на месте телефон местного стандарта). В горных районах сотовая связь не работает.

Телефоны-автоматы доступны только в столице и других крупных городах. За границу проще всего позвонить с переговорного пункта или из гостиницы. Звонки оплачиваются по минутам, секунды округляются в большую сторону.

### **Транспорт**

В столице Непала Катманду ходят автобусы и троллейбусы, есть такси, мото- и велорикши, а также маршрутные такси. Общественный транспорт постоянно переполнен и график движения практически не соблюдается, поэтому лучший способ передвижения в Катманду и других городах — такси.

Основным средством передвижения по стране являются автобусы. Обычные автобусы дешёвы, но постоянно переполнены, уровень комфорта в них минимален. Поэтому предпочтительнее ездить на туристических микроавтобусах.

### **Аренда автомобиля**

Автомобиль в аренду дадут только при условии предоставления туристу непальского водителя.

### **Чаевые**

Чаевые допустимы, но не обязательны. В ресторанах и в такси можно оставить сдачу, в высококлассных ресторанах Катманду все более распространяется практика оставлять официантам 10% от суммы счета.

### **Электричество**

Напряжение в электросети 220 В., 50 Гц. Во многих районах электричества просто нет, а гостиницы во внутренних районах используют солнечные батареи и дизель-генераторы, которые выдают ток в диапазоне 110-230 В. Холодильники по этой причине редки даже в дорогих гостиницах.

### **Здоровье и прививки**

Для въезда в Непал не требуется никаких сертификатов о вакцинации. Для длительного пребывания в стране рекомендуются прививки против дифтерии, полиомиелита, гепатита, тифа, менингита А и С, а также бешенства.

### **Национальные особенности**

В повседневной жизни непальцы соблюдают множество религиозных и нравственных постулатов. Нельзя перешагивать через лежащего человека или через его ноги, а также демонстрировать другим свои подошвы. Нельзя дотрагиваться до чужой ноги и прикасаться к

кому-то своей ступней. Нельзя дотрагиваться до головы непальца и гладить по голове детей - по местным канонам это священная часть тела и прикоснуться к ней могут только монахи и родители. При входе в непальский дом или храм следует снимать обувь. Нельзя бросать мусор в печь или очаг (очаг считается здесь священным символом дома и семьи). Нельзя что-нибудь давать или принимать левой рукой, они считается «нечистой». Нельзя повышать голос в разговоре - это считается признаком гнева.

Во время любых экскурсий рекомендуется использовать закрытую одежду: обнажённые плечи, спины и ноги выглядят для местных жителей очень непривычно. Публичное проявление знаков внимания между мужчиной и женщиной осуждается обществом.

### Шопинг

Из Непала привозят разнообразные вещи из кашемира, непальскую ритуальную живопись с изображением буддийских божеств, традиционную непальскую бумагу, изделия из конопли (обложки для паспорта, рюкзаки, кейсы для ноутбуков, шляпы, ремни, чехлы, бумажники и др.), ткани, ювелирные украшения, керамику и изделия из кожи, ножи кукури, чай, специи.

***Желаем Вам приятного отдыха и незабываемых впечатлений!!!***