

Памятка для туристов, выезжающих в Таджикистан на отдых

Таможенный режим

Ввоз и вывоз иностранной валюты не должен превышать \$5000, национальной - запрещен.

Запрещается ввоз наркотиков и сильнодействующих медикаментов (без рецепта, подтверждающего необходимость их применения), оружия и боеприпасов, печатной продукции и видеоматериалов, противоречащих нормам ислама. Запрещен вывоз продуктов питания, минералов и горных пород без разрешения соответствующих инстанций, золота (декларируется) и драгоценных камней.

Часы работы магазинов, банков, музеев

В Душанбе развиты сети минисупермаркетов (в том числе и ночных). Работает множество хозяйственных и продуктовых рынков. Крупные торговые центры отсутствуют. Время работы банков отличается в каждом конкретном случае.

Полезные номера телефонов

Пожарная служба — 01, полиция — 02, скорая помощь — 03, справочная — 09.

Деньги, обмен валюты

Обменивать валюту можно в аэропорту, отделениях банков и официальных обменных пунктах, а также в гостиницах. Доллары США, евро и российские рубли принимаются одинаково охотно. Менять валюту с рук категорически не рекомендуется: в двух случаях из трёх можно стать жертвой мошенников. На банковские карты лучше не рассчитывать — банкоматы можно найти лишь в крупных таджикских городах и далеко не на каждом шагу. Аналогично, расплатиться кредитной картой можно отнюдь не во всех отелях и ресторанах, даже в столице. Дорожные чеки в Таджикистане обналичить не удастся.

Почта, телефон, интернет

Интернет в последние годы получил развитие, открылись сотни интернет-кафе по всей стране, а особенно в Душанбе и Худжанте. Скорость соединений невысокая, но для проверки электронной почты достаточная. Wi-Fi имеется исключительно в нескольких дорогих отелях Душанбе, Худжанта и в одном отеле Хорога.

На территории Таджикистана работают несколько операторов мобильной связи. В стране действует роуминг крупных российских операторов.

Транспорт

По Таджикистану удобнее всего передвигаться на автобусах и маршрутках (обычные «легковушки» на 4 пассажира и миниавтобусы на 12). Первые курсируют по расписанию между основными городами страны (преимущественно, в районе Душанбе и южного Таджикистана), вторые — на всех остальных направлениях.

На поезде можно добраться из Душанбе в Худжанд и из Курган-Тюбе в Худжанд, в обоих случаях транзитом через узбекский Термез.

«Авиаинии Таджикистана» и Somoni Air выполняют несколько рейсов в день по маршруту Душанбе — Худжанд и Душанбе — Хорог, однако авиасообщение чрезвычайно метеозависимо, и нередки отмены рейсов, особенно зимой.

Аренда автомобиля

Владельцы российского водительского удостоверения допускаются к управлению автомобилем. Дорожное движение отличается хаотичностью. Следует учитывать, что в

Таджикистане среди водителей не считается грубым нарушением совершить разворот через двойную сплошную линию в любом удобном для них месте.

Чаевые

Чаевые составляют в большинстве случаев 5%, но предпочтительнее заранее оговаривать сумму вознаграждения в каждом конкретном случае.

Электричество

Напряжение в сети 220 В.

Здоровье и прививки

В целом в городах Таджикистана удовлетворительная санитарно-эпидемиологическая обстановка. Однако, учитывая жаркий климат и ветхую коммунальную инфраструктуру, необходимо строго соблюдать правила личной гигиены. Специальных прививок для посещения страны не требуется.

Национальные особенности

Подавляющая часть населения Таджикистана (особенно городского) сильно европеизирована и в основном таджикский этикет не отличается от этикета, выработанного в русской среде. Отличия связаны исключительно с традиционными установками ислама и касаются большей закрытости женщин в обществе, пищевых запретов и т. п.

Шопинг

Ткачество и вышивка — вот чем в первую очередь славен Таджикистан. Сувенир номер один — предметы национальной одежды: знаменитые ватные халаты (кстати, в них совсем не жарко летом благодаря толстому «буферу»), расшитые пояса и тюбетейки, платья, а также шаровары. Стоит обратить внимание на традиционную кожаную обувь: сапоги, ботинки и сандалии — им буквально нет сносу. Из Таджикистана можно привезти настенные ковры «сюзане», вышитые шелком или нитками-мулине, постельные покрывала «руиджо», скатерти «дастархан». Весьма симпатичны керамические изделия — созданные на круге или слепленные вручную. Женщинам понравятся многоярусные серебряные ожерелья, увесистые браслеты и серьги с национальными мотивами.

Желаем Вам приятного отдыха и незабываемых впечатлений!!!